



## Regulamin imprezy:

### **Rodzinny Bieg Na Orientację**

Termin: 20 czerwca 2019 r. od godz. 17:30

Miejsce: Stadion w Rutce-Tartak - punkty kontrolne projektu Poznaj Swój Las.

1. Rodzinny Bieg Na Orientację jest elementem współzawodnictwa rekreacyjno-sportowego w ramach Pikniku Nad Szeszupą. Organizatorami zawodów są Gmina Rutka-Tartak i Nadleśnictwo Suwałki
2. Celem zawodów jest upowszechnianie sportu i rekreacji, walorów przyrodniczych i krajobrazowych gminy oraz biegów na orientację, w których mogą uczestniczyć całe rodziny.
3. Zawody rozgrywane są pod patronatem honorowym Wójta Gminy Rutka-Tartak – Piotra Sinkiewicza oraz Nadleśniczego Nadleśnictwa Suwałki – Wojciecha Rodaka.
4. Biuro zawodów oraz start i meta będą zlokalizowane na stadionie gminnym w Rutce-Tartak.
5. Zawody polegają na pokonaniu wyznaczonej przez organizatora trasy w jak najkrótszym czasie.
6. Trasa biegu obejmuje 10 punktów kontrolnych, ustawionych w ramach „trasy krótkiej” projektu „Poznaj swój las”. Długość trasy to 2400 m.
7. Po zarejestrowaniu w biurze zawodów, drużyna otrzymuje „Kartę uczestnictwa” w dwóch egzemplarzach, z którą udają się na poszczególne punkty kontrolne po rozpoczęciu zawodów. Karta uczestnictwa jest jednocześnie numerem startowym.
8. Wszyscy zawodnicy zmierają w kierunku mety zaliczając po drodze oznaczone na mapie Punkty Kontrolne (PK). Zadaniem uczestników jest znalezienie wszystkich punktów kontrolnych (10 szt.) i potwierdzenie tego poprzez użycie na Karcie uczestnictwa, znacznika znajdującego się przy punktach. Droga pomiędzy kolejnymi punktami jest całkowicie dowolna i zależy od zawodników.
9. Na każdym punkcie kontrolnym znajduje się pytanie, prawidłowa odpowiedź na nie pozwala uzyskać dodatkowe punkty.
10. Prawidłowe odpowiedzi na pytania należy zaznaczyć na Karcie uczestnictwa.



## Rodzinny bieg na orientację

Rutka-Tartak 20 czerwca 2019 r.



### 11. Punktacja:

- a. Pokonanie trasy w najkrótszym czasie – 10 punktów. Kolejne drużyny docierające na metę otrzymują o 1 punkt mniej, minimalna ilość punktów za pokonanie trasy – 1 punkt.
- b. Prawidłowa odpowiedź na pytanie znajdujące się na punkcie kontrolnym – 2 punkty

12. Kolejność startu drużyn zostanie ustalona w drodze losowania.

13. Drużyny ruszają na trasę biegu co 1 minutę.

14. Po dotarciu na Metę drużyna przekazuje 1 egzemplarz karty uczestnictwa do biura zawodów. Drugi egzemplarz karty drużyna zatrzymuje dla siebie.

### Warunki uczestnictwa

15. W zawodach uczestniczyć mogą drużyny, które dokonają rejestracji w Urzędzie Gminy Rutka-Tartak pokój nr 16 do dnia 15 czerwca 2019 r. do godziny 15:30 lub w dniu 20.06.2019 w biurze zawodów (jeżeli pozostaną wolne miejsca).

16. W skład drużyny musi wchodzić co najmniej jedna osoba pełnoletnia i co najmniej jedno dziecko.

17. Zgłoszenia do Zawodów Rodzinnych przyjmowane są bezpośrednio przez Organizatora poprzez formularz zgłoszeniowy załącznik nr 1 wraz z niezbędnymi oświadczeniami (Załącznik 1-5).

18. Organizator wyznacza limit 15 Drużyn biorących udział w zawodach. O zapisie do zawodów decyduje kolejność zgłoszenia.

19. Warunkiem udziału w biegach będzie oświadczenie uczestnika, że stan jego zdrowia pozwala na udział w zawodach, oraz że startuje na własną odpowiedzialność. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej, z tytułu chorób jakie mogą wystąpić w związku obecnością lub uczestnictwem uczestnika w imprezie, bądź następstwem nieszczęśliwych wypadków nie wynikających z winy organizatora.

20. Dzieci biorące udział w zawodach, wystartują pod warunkiem złożenia przez rodziców lub pełnoprawnych opiekunów pisemnej zgody i oświadczeń o stanie zdrowia dziecka. (druk do pobrania na stronie Urzędu Gminy Rutka-Tartak lub w biurze zawodów w dniu imprezy).



Nadleśnictwo Suwałki

## ***Rodzinny bieg na orientację***

Rutka-Tartak 20 czerwca 2019 r.



21. Każda a drużyna musi posiadać podczas biegu telefon komórkowy (z naładowaną baterią i środkami na koncie umożliwiającymi wykonanie połączenia).
22. Osoby nie spełniające w/w wymogów nie zostaną dopuszczone przez Organizatora do wzięcia udziału w zawodach.
23. Busole / kompasy – we własnym zakresie, zalecane, ale nie niezbędne.
24. Każdy uczestnik oświadcza, iż zna regulamin i zobowiązuje się, że startuje na własną odpowiedzialność.



# Rodzinny bieg na orientację

Rutka-Tartak 20 czerwca 2019 r.



Załącznik nr 1

Do regulaminu imprezy: Rodzinny bieg na orientację

## Zgłoszenie do zawodów

„Rodzinny bieg na orientację”

Rutka-Tartak 20 czerwca 2019 r.

		<i>Objaśnienia/</i>
Nazwa drużyny		<i>Nazwą drużyny może być nazwisko startującej rodziny lub inna dowolna nazwa, z którą identyfikują się członkowie drużyny.</i>
<b>Zgłoszeni członkowie drużyny</b>		
Imię/Imiona:		
Nazwisko:		
Data urodzenia:		<i>Format YYYY.MM.DD</i>
Imię/Imiona:		
Nazwisko:		
Data urodzenia:		<i>Format YYYY.MM.DD</i>
Imię/Imiona:		
Nazwisko:		
Data urodzenia:		<i>Format YYYY.MM.DD</i>
Imię/Imiona:		
Nazwisko:		
Data urodzenia:		<i>Format YYYY.MM.DD</i>
Telefon kontaktowy:		<i>Każda a drużyna musi posiadać podczas biegu przynajmniej jeden telefon komórkowy (z naładowaną baterią i środkami na koncie umożliwiającymi wykonanie połączenia) którego numer należy przekazać organizatorowi.</i>
..... <i>Imię i nazwisko osoby zgłaszającej</i>		..... <i>Data i podpis</i>



Nadleśnictwo Suwałki

## ***Rodzinny bieg na orientację***

Rutka-Tartak 20 czerwca 2019 r.



Warunkiem koniecznym dopuszczenia do udziału w zawodach jest też dostarczenie organizatorom wydrukowanej i podpisanej wersji zgłoszenia, do dnia 15 czerwca 2019 r. Urząd Gminy Rutka-Tartak ul. 3 Maja 13, 16-406 Rutka-Tartak pokój nr 16.

Biuro zawodów: stadion gminny Rutka-Tartak ul. Leśna.



Nadleśnictwo Suwałki

## Rodzinny bieg na orientację

Rutka-Tartak 20 czerwca 2019 r.



Załącznik nr 2

Do regulaminu imprezy: Rodzinny bieg na orientację

Rutka-Tartak, .....

.....

(imię i nazwisko składającego oświadczenie)

### Oświadczenie o zdolności do udziału w biegu

Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny do udziału w organizowanych zawodach o nazwie „**Rodzinny bieg na orientację**” oraz, że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań do mojego czynnego uczestnictwa w zawodach. Oświadczam, że zapoznałam się z zapisami regulaminu i je akceptuję. W zawodach biorę udział na własną odpowiedzialność.

.....

(czytelny podpis)



Nadleśnictwo Suwałki

# Rodzinny bieg na orientację

Rutka-Tartak 20 czerwca 2019 r.



Załącznik nr 3

Do regulaminu imprezy: Rodzinny bieg na orientację

Rutka-Tartak, .....

.....

(imię i nazwisko składającego oświadczenie)

## Oświadczenie o Zdolności do udziału w Biegu Małoletniego/-j

Niniejszym jako przedstawiciel ustawowy – rodzic \* / opiekun\* nieletniego/-j

.....

(imię i nazwisko dziecka)

oświadczam, że jest on(a) zdolny(a) do udziału w organizowanych zawodach o nazwie „**Rodzinny bieg na orientację**” oraz, że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań do uczestnictwa dziecka w biegu.

Oświadczam, że zapoznałam się z zapisami regulaminu i je akceptuję. Wyrażam zgodę na jego czynny udział w w/w imprezie i ponoszę za nie pełną odpowiedzialność.

.....

*Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego*

.....

*Data i podpis*

.....

*Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego*

.....

*Data i podpis*



# Rodzinny bieg na orientację

Rutka-Tartak 20 czerwca 2019 r.



Załącznik nr 4

Do regulaminu imprezy: Rodzinny bieg na orientację

## Oświadczenie

**O wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych w związku z uczestnictwem w Rodzinnym biegu na orientację przeprowadzonym w dniu 20 czerwca 2019 r. i organizowanym przez Gminę Rutka-Tartak .**

.....  
*Czytelnie imię i nazwisko*

*Wybrane odpowiedzi **Tak** lub **Nie** proszę zaznaczyć znakiem X*

<b>Tak</b>	Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych podanych w formularzu zgłoszeniowym w związku ze zgłoszeniem i uczestnictwem w Rodzinnym biegu na orientację organizowanych przez Gminę Rutka-Tartak . Brak zgody na przetwarzanie tych danych osobowych będzie skutkować brakiem możliwości uczestnictwa w organizowanych zawodach.
<b>Nie</b>	
<b>Tak</b>	Oświadczam, że wyrażam zgodę na publikację moich danych osobowych w zakresie: imię, nazwisko, informacje o wynikach w zawodach oraz wizerunek, w celach informacyjnych lub/i promocji Gminy Rutka-Tartak poprzez zamieszczenie na tablicach informacyjnych, stronie internetowej oraz innych powszechnie stosowanych przez Gminę Rutka-Tartak formach promocji.
<b>Nie</b>	

.....  
*Data i podpis*

Administratorem zbieranych i przetwarzanych danych osobowych jest Gmina Rutka-Tartak z siedzibą przy ul. 3 Maja 13, 16-406 Rutka-Tartak. Może Pan/Pani skontaktować się z nami osobiście lub poprzez korespondencję tradycyjną.

- W celu uzyskania informacji dotyczących przetwarzanych przez placówkę danych osobowych może się Pan/Pani skontaktować z naszym Inspektorem Ochrony Danych za pośrednictwem korespondencji e-mail kierowanej na adres: [inspektorodo@ug.rutkatartak.wrotapodlasia.pl](mailto:inspektorodo@ug.rutkatartak.wrotapodlasia.pl)
- Dane osobowe wykorzystywane w celu uczestnictwa w zawodach oraz promocji własnej Gminy Rutka-Tartak będą przetwarzane na podstawie Pana/Pani zgody. Przysługuje Panu/Pani prawo odmowy podania tych danych lub prawo niewyrażenia zgody na ich przetwarzanie. Brak zgody na przetwarzanie Pana/Pani danych osobowych będzie skutkować brakiem możliwości uczestnictwa dziecka w organizowanych mistrzostwach.





## Rodzinny bieg na orientację

Rutka-Tartak 20 czerwca 2019 r.



- W przypadku wyrażenia przez Pana/Panią zgody na przetwarzanie danych osobowych, może Pan/Pani wycofać ją w dowolnym momencie. W tym celu należy zwrócić się pisemnie do Administratora Danych.
- Pana/Pani dane osobowe będą przekazywane uprawnionym instytucjom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa. W usprawiedliwionych przypadkach dane te mogą być udostępnione, na podstawie umów gwarantujących bezpieczeństwo danych osobowych, instytucjom świadczącym usługi serwisowe, gwarancyjne oraz wsparcia merytorycznego i organizacyjnego.
- Dane te zostaną udostępnione, na podstawie umów gwarantujących bezpieczeństwo danych osobowych, instytucjom współorganizującym mistrzostwa, tj. Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Suwałki.
- Dane osobowe będziemy przetwarzać przez okres niezbędny do zrealizowania zadania w związku, z którym zostały zebrane. Po zakończeniu realizacji tego zadania dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celach archiwalnych wynikających z przepisów prawa.
- Ma Pan/Pani prawo dostępu do treści podanych danych oraz możliwość ich uzupełnienia i aktualizowania. Ma Pan/Pani prawo żądać wstrzymania przetwarzania lub usunięcia danych, które zebraliśmy za Pana/Pani zgodą. Równocześnie ma Pan/Pani prawo do przeniesienia tych danych.
- Przysługuje Panu/Pani prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w przypadku przetwarzania przez Gminę Rutka-Tartak Pana/Pani danych osobowych w sposób sprzeczny z rozporządzeniem RODO.

Oświadczam, że zapoznałam/zapoznałem się z przysługującymi mi prawami dotyczącymi przetwarzania moich danych osobowych przez Gminę Rutka-Tartak.

.....

*Data i podpis*



# Rodzinny bieg na orientację

Rutka-Tartak 20 czerwca 2019 r.



Załącznik nr 5

Do regulaminu imprezy: Rodzinny bieg na orientację

## Oświadczenie

O wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych w związku z uczestnictwem w Rodzinnym biegu na orientację przeprowadzonych w dniu 20 czerwca 2019 r. i organizowanych przez Gminę Rutka-Tartak .

.....

*Czytelnie imię i nazwisko dziecka*

Wybrane odpowiedzi **Tak** lub **Nie** proszę zaznaczyć znakiem **X**

<b>Tak</b>	Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka/podopiecznego podanych w formularzu zgłoszeniowym w związku ze zgłoszeniem i uczestnictwem mojego dziecka w Rodzinnym biegu na orientację organizowanych przez Gminę Rutka-Tartak Brak zgody na przetwarzanie tych danych osobowych będzie skutkować brakiem możliwości uczestnictwa dziecka w organizowanych zawodach.
<b>Nie</b>	
<b>Tak</b>	Oświadczam, że wyrażam zgodę na publikację danych osobowych dziecka, w zakresie: imię, nazwisko, informacje o wynikach w zawodach oraz wizerunek, w celach informacyjnych lub/i promocji Gminy Rutka-Tartak poprzez zamieszczenie na tablicach informacyjnych, stronie internetowej oraz innych powszechnie stosowanych przez Gminę Rutka-Tartak formach promocji.
<b>Nie</b>	

.....

*Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego*

.....

*Data i podpis*

.....

*Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego*

.....

*Data i podpis*

Administratorem zbieranych i przetwarzanych danych osobowych jest Gmina Rutka-Tartak z siedzibą przy ul. 3 Maja 13, 16-406 Rutka-Tartak. Może Pan/Pani skontaktować się z nami osobiście lub poprzez korespondencję tradycyjną.

- W celu uzyskania informacji dotyczących przetwarzanych przez placówkę danych osobowych może się Pan/Pani skontaktować z naszym Inspektorem Ochrony Danych za pośrednictwem korespondencji e-mail kierowanej na adres: [inspektorodo@ug.rutkatartak.wrotapodlasia.pl](mailto:inspektorodo@ug.rutkatartak.wrotapodlasia.pl)
- Dane osobowe wykorzystywane w celu uczestnictwa w zawodach oraz promocji własnej Gminy Rutka-Tartak będą przetwarzane na podstawie Pana/Pani zgody. Przysługuje Panu/Pani prawo odmowy podania tych danych lub prawo niewyrażenia zgody na ich przetwarzanie. Brak zgody na przetwarzanie Pana/Pani danych osobowych będzie skutkować brakiem możliwości uczestnictwa dziecka w organizowanych mistrzostwach.



## Rodzinny bieg na orientację

Rutka-Tartak 20 czerwca 2019 r.



- W przypadku wyrażenia przez Pana/Panią zgody na przetwarzanie danych osobowych, może Pan/Pani wycofać ją w dowolnym momencie. W tym celu należy zwrócić się pisemnie do Administratora Danych.
- Pana/Pani dane osobowe będą przekazywane uprawnionym instytucjom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa. W usprawiedliwionych przypadkach dane te mogą być udostępnione, na podstawie umów gwarantujących bezpieczeństwo danych osobowych, instytucjom świadczącym usługi serwisowe, gwarancyjne oraz wsparcia merytorycznego i organizacyjnego.
- Dane te zostaną udostępnione, na podstawie umów gwarantujących bezpieczeństwo danych osobowych, instytucjom współorganizującym mistrzostwa, tj. Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Suwałki.
- Dane osobowe będziemy przetwarzać przez okres niezbędny do zrealizowania zadania w związku, z którym zostały zebrane. Po zakończeniu realizacji tego zadania dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celach archiwalnych wynikających z przepisów prawa.
- Ma Pan/Pani prawo dostępu do treści podanych danych oraz możliwość ich uzupełnienia i aktualizowania. Ma Pan/Pani prawo żądać wstrzymania przetwarzania lub usunięcia danych, które zebraliśmy za Pana/Pani zgodą. Równocześnie ma Pan/Pani prawo do przeniesienia tych danych.
- Przysługuje Panu/Pani prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w przypadku przetwarzania przez Gminę Rutka-Tartak Pana/Pani danych osobowych w sposób sprzeczny z rozporządzeniem RODO.

Oświadczam, że zapoznałam/zapoznałem się z przysługującymi mi prawami dotyczącymi przetwarzania danych osobowych moich i mojego dziecka przez Gminę Rutka-Tartak

.....  
*Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego*

.....  
*Data i podpis*

.....  
*Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego*

.....  
*Data i podpis*